

Курс «Основы детской психосоматики и психической травмы»

Терапия + обучение - 72 ак. часа
(Удостоверение о повышении квалификации)

Обучение без терапии – 32 ак. часа (Сертификат)

11 января – 26 апреля, по вторникам, 3 часа с 20 - 23 по НСК (16-19 Мск)

Дата	Теория травмы: 30 минут	Упражнения, практика – травма: 15 минут	Детская психосоматика теория: 30 минут	Упражнения по детской психосоматике: 15 минут
	Автор и ведущая Нина Чинакова		Автор и ведущая Софья Зеленкова	
11 января 2022 – занятие 1	Травматические корни симптома. Что такое травма?	Групповые и индивидуальные упражнения, практика, задания	Механизмы соматизации травмы родителей у детей Влияние гормонов на здоровье тела.	Семейное дерево и генограмма.
Терапевтическая группа: 1,5 ч.	Ведущая Софья Зеленкова – работа с личными запросами участников на тему «Психосоматика у детей». Демосессия.			
18 января 2022 – занятие 2	Ресурсы для терапии травмы. Уровень психической энергии и эффективность ее расходования.	Групповые и индивидуальные упражнения, практика, задания	Этапы сепарации, профилактика и терапия болезней незавершенной сепарации.	Работа с симптомом ребенка через системы ценностей у родителя.
Терапевтическая группа	Ведущая Нина Чинакова – работа с личными запросами участников на тему «Психическая травма»			
25 января 2022 – занятие 3	Сплиттинг (расщепление). Нейробиологические основы травмы. Определение наличия диссоциированных частей.	Групповые и индивидуальные упражнения, практика, задания	Вторичные выгоды семейной системы и самого ребенка от болезни.	Практика пяти вопросов для работы родителя с детским симптомом

Терапевтическая группа	Ведущая Софья Зеленкова – работа с личными запросами участников на тему «Психосоматика у детей». Демосессия.			
1 февраля 2022 – занятие 4	Травма развития (травма привязанности и травма сепарации).	Групповые и индивидуальные упражнения, практика, задания	Символика болезней у детей.	Цветовая карта тела – работа с эмоциями и цветом у родителя и ребенка.
Терапевтическая группа	Ведущая Нина Чинакова – работа с личными запросами участников на тему «Психическая травма»			
8 февраля 2022 – занятие 5	Травма привязанности. Нарушения привязанности у детей и взрослых.	Групповые и индивидуальные упражнения, практика, задания	Болезни невыраженного страха и агрессии.	Работа со страхом и агрессией с родителем и в паре родитель-ребенок.
Терапевтическая группа	Ведущая Софья Зеленкова – работа с личными запросами участников на тему «Психосоматика у детей». Демосессия.			
15 февраля 2022 – занятие 6	Травма сепарации.	Групповые и индивидуальные упражнения, практика, задания	Болезни невыраженной печали и радости.	Практика плача. Работа с потерями.
Терапевтическая группа	Ведущая Нина Чинакова – работа с личными запросами участников на тему «Психическая травма»			
22 февраля 2022 – занятие 7	Виды родительского поведения, приводящего к травме привязанности. Важнейшие навыки родителя для формирования здоровой привязанности.	Групповые и индивидуальные упражнения, практика, задания	Болезни отвращения и влечения.	Нормальное выражение отвращения и влечения у взрослого и у ребенка.
Терапевтическая группа	Ведущая Софья Зеленкова – работа с личными запросами участников на тему «Психосоматика у детей». Демосессия.			
1 марта 2022 – занятие 8	Шоковая травма.	Групповые и индивидуальные упражнения, практика, задания	Аллергии и патологии щитовидной железы.	Практики телесно-ориентированной терапии

				по работе с детьми и взрослыми.
Терапевтическая группа	Ведущая Нина Чинакова – работа с личными запросами участников на тему «Психическая травма»			
8 марта 2022 – занятие 9	Расщепление при шоковой травме.	Групповые и индивидуальные упражнения, практика, задания	Болезни невыраженной любви и обиды.	Выражение нормальной обиды, работа с компенсацией.
Терапевтическая группа	Ведущая Софья Зеленкова – работа с личными запросами участников на тему «Психосоматика у детей». Демосессия.			
15 марта 2022 – занятие 10	Трансгенерационная травма. Роль трансгенерационной передачи в формировании психосоматических симптомов у детей.	Групповые и индивидуальные упражнения, практика, задания	Наследственные заболевания у детей.	Психодраматическая практика
Терапевтическая группа	Ведущая Нина Чинакова – работа с личными запросами участников на тему «Психическая травма»			
22 марта 2022 – занятие 11	Системная травма.	Групповые и индивидуальные упражнения, практика, задания	Доброкачественные новообразование, ожирение.	Практика «Здоровая жадность»
Терапевтическая группа	Ведущая Софья Зеленкова – работа с личными запросами участников на тему «Психосоматика у детей». Демосессия.			
29 марта 2022 – занятие 12	Системная травма.	Групповые и индивидуальные упражнения, практика, задания	Болезни невыраженной ревности.	Практика «Я Бог»
Терапевтическая группа	Ведущая Нина Чинакова – работа с личными запросами участников на тему «Психическая травма»			
5 апреля 2022 – занятие 13	Травма и границы.	Групповые и индивидуальные упражнения, практика, задания	Онкологические заболевания и иммунодефициты у детей.	Работа с границами у ребенка и родителя на уровне тела методами ТОП.
Терапевтическая группа	Ведущая Софья Зеленкова – работа с личными запросами участников на тему «Психосоматика у детей». Демосессия.			

12 апреля 2022- занятие 14	Внутренняя семейная система.	Групповые и индивидуальные упражнения, практика, задания	Личностные особенности ребенка.	Игра «Дети с небес»
Терапевтическая группа	Ведущая Нина Чинакова – работа с личными запросами участников на тему «Психическая травма»			
19 апреля 2022 – занятие 15	Насилие и пренебрежение как составляющие отношений с собой и с другими.	Групповые и индивидуальные упражнения, практика, задания	Болезни аутоагрессии у детей.	Практика «Я вас люблю. Разбирайтесь сами!»
Терапевтическая группа	Ведущая Софья Зеленкова – работа с личными запросами участников на тему «Психосоматика у детей». Демосессия.			
26 апреля 2022 – занятие 16	Оздоровление психики родителя как профилактика психосоматических заболеваний у детей.	Групповые и индивидуальные упражнения, практика, задания	Заболевания опорно- двигательной системы и кожи у детей.	Практика «Всё из-за меня. Но это не так!»
Терапевтическая группа	Ведущая Нина Чинакова – работа с личными запросами участников на тему «Психическая травма»			